

# NOM 051 SCFI/SSA1-2010: Etiquetado de Advertencia en Alimentos y Bebidas

---

Mtra. Zaira Valderrama Álvarez



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



2023  
AÑO DE  
**Francisco**  
**VILLA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

# Contenido

- Entorno en México
- Etiquetado de Advertencia
- Objetivo de la norma
- Importancia del etiquetado frontal
- Diseño del etiquetado frontal
- Información requerida en el contenido nutrimental
- Indicación de ingredientes dañinos para la salud
- Leyendas adicionales para productos con propiedades nutrimentales específicas
- Criterios para el uso de leyendas adicionales
- Responsabilidad del fabricante en el cumplimiento de la norma
- Beneficios del etiquetado de advertencia para los consumidores
- Conclusiones

# Entorno en México

>70% de alimentos empaquetados son **ultra-procesados**

>90% de las bebidas azucaradas tienen **cantidades excesivas de azúcar**

Alimentos no saludables utilizan **estrategias persuasivas** (clams, personajes, etc.)





# Etiquetado de Advertencia

Es una estrategia de política pública que **permite** a la mayoría de la población **identificar de forma simple**, el contenido de **nutrimentos críticos (grasa, sodio y azúcar)** de productos industrializados.

EL ETIQUETADO CLARO ES TAN EFICIENTE QUE AYUDA A:



Identificar cuando un producto es alto en ingredientes que dañan la salud



Comparar productos



Tomar decisiones saludables rápidamente

# Objetivo de la norma

## NOM 051 SCFI/SSA1-2010: Etiquetado de Advertencia en Alimentos y Bebidas

- Mejorar la información disponible para los consumidores sobre el **contenido nutricional y los riesgos para la salud** asociados con los alimentos y bebidas que se comercializan en México.
- Esta normativa busca promover una mayor **transparencia en el etiquetado de los productos**, brindando a los consumidores una información clara y visible sobre los componentes **como los azúcares añadidos, grasas saturadas, sodio y calorías**.
- Permite a los consumidores tomar decisiones más informadas y conscientes, promoviendo así una alimentación más saludable y contribuyendo a la prevención de enfermedades relacionadas con la dieta.

# Importancia del etiquetado frontal

- 1. Protección del consumidor:** La normativa busca proteger a los consumidores al proporcionarles información clara y veraz sobre el contenido nutricional y los riesgos para la salud asociados con los alimentos y bebidas. Esto les permite tomar decisiones más informadas y conscientes al momento de elegir qué productos consumir.
- 2. Promoción de una alimentación saludable:** El etiquetado de advertencia ayuda a concientizar sobre la presencia de ingredientes dañinos en los alimentos, como el exceso de azúcares añadidos, grasas saturadas y sodio. Al conocer esta información, los consumidores pueden optar por alimentos más saludables y mejorar sus hábitos alimentarios.

# Importancia del etiquetado frontal

- 3. Transparencia en la industria alimentaria:** La normativa establece requisitos claros para el etiquetado de los productos, lo que promueve la transparencia en la información proporcionada por los fabricantes y distribuidores. Esto genera confianza en los consumidores y permite una mayor evaluación de los productos que adquieren.
- 4. Prevención de enfermedades relacionadas con la dieta:** El etiquetado de advertencia ayuda a prevenir enfermedades como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, ya que proporciona información sobre los componentes que pueden tener un impacto negativo en la salud si se consumen en exceso.



# Importancia del etiquetado frontal

- 5. Responsabilidad de la industria:** La normativa establece la responsabilidad de los fabricantes y distribuidores en el cumplimiento de los requisitos de etiquetado. Esto fomenta una mayor responsabilidad en la producción y comercialización de alimentos y bebidas, garantizando la calidad y seguridad de los productos ofrecidos en el mercado.



# Diseño del etiquetado frontal

- 1. Octágonos de advertencia:** Se utilizan octágonos de color negro con borde blanco para resaltar la presencia de ingredientes que exceden los límites establecidos. Cada octágono se coloca en la parte frontal del envase y contiene un ícono que representa el nutriente crítico en exceso, como azúcares añadidos, grasas saturadas, sodio o calorías.
- 2. Color de fondo:** El fondo del octágono de advertencia es de color blanco.

# Diseño del etiquetado frontal

3. **Texto:** Dentro del octágono de advertencia se incluye el texto correspondiente al nutriente crítico en exceso. Por ejemplo, se puede indicar "Alto en azúcares añadidos" o "Alto en sodio".
4. **Tamaño y ubicación:** El octágono de advertencia debe tener un tamaño específico en relación con el tamaño de la superficie principal del envase. Además, se establecen requisitos de ubicación y visibilidad para asegurar que el consumidor pueda identificar fácilmente la advertencia.

# Información requerida en el contenido nutrimental

1. **Contenido energético (calorías):** Se debe indicar el contenido de energía por porción y por 100 gramos o mililitros del producto.
2. **Proteínas:** Se debe indicar la cantidad de proteínas por porción y por 100 gramos o mililitros del producto.
3. **Grasas totales:** Se debe indicar la cantidad de grasas totales por porción y por 100 gramos o mililitros del producto.
4. **Grasas saturadas:** Se debe indicar la cantidad de grasas saturadas por porción y por 100 gramos o mililitros del producto.

# Información requerida en el contenido nutrimental

- 5. Hidratos de carbono:** Se debe indicar la cantidad de hidratos de carbono por porción y por 100 gramos o mililitros del producto.
- 6. Azúcares añadidos:** Se debe indicar la cantidad de azúcares añadidos por porción y por 100 gramos o mililitros del producto.
- 7. Fibra dietética:** Se debe indicar la cantidad de fibra dietética por porción y por 100 gramos o mililitros del producto.
- 8. Sodio:** Se debe indicar la cantidad de sodio por porción y por 100 gramos o mililitros del producto.



# Etiquetado Frontal Mexicano



Utiliza octágonos de advertencia porque son el sistema mejor comprendido en mexicanos.

Utiliza "EXCESO" porque se considera la mayor asociación con un producto no saludable.

Nieto C, et al. Understanding and use of food labeling systems among Whites and Latinos in the United States and among Mexicans: Results from the International Food Policy Study, 2017. 2019; Vargas-Meza J, et al Front-of-pack nutritional labels: Understanding by low- and middle-income Mexican consumers, 2019



# Etiquetado Frontal Mexicano



**CONTIENE CAFEÍNA EVITAR EN NIÑOS**

**CONTIENE EDULCORANTES,  
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS**

Contreras A. et al. Objective understanding of front of pack warning labels among Mexican children of public elementary schools. A randomized experiment. Submitted. 2020

# Responsabilidad del fabricante en el cumplimiento de la norma

- 1. Etiquetado adecuado:** El fabricante debe asegurarse de que el etiquetado de sus productos cumpla con todos los requisitos establecidos en la norma. Esto incluye proporcionar la información nutrimental obligatoria, las advertencias de ingredientes dañinos, las leyendas adicionales (si aplican) y el etiquetado frontal de advertencia, según corresponda.
- 2. Veracidad de la información:** El fabricante debe asegurarse de que la información proporcionada en la etiqueta sea precisa y veraz. Esto implica que los valores nutricionales, los ingredientes y cualquier otra declaración en la etiqueta deben estar respaldados por evidencia científica y cumplir con los estándares establecidos.

# Responsabilidad del fabricante en el cumplimiento de la norma

**3. Actualización de etiquetas:** El fabricante debe mantener actualizadas las etiquetas de sus productos para reflejar cualquier cambio en la formulación, los ingredientes, la información nutrimental o cualquier otra información relevante. Esto garantiza que los consumidores tengan acceso a la información más precisa y actualizada.

**4. Cumplimiento de requisitos adicionales:** Además de los aspectos relacionados con el etiquetado, el fabricante también debe cumplir con otros requisitos establecidos en la norma, como el tamaño de la porción, las prohibiciones de ciertos ingredientes y las restricciones de uso de ciertas leyendas o imágenes en la etiqueta.



# Responsabilidad del fabricante en el cumplimiento de la norma

**5. Registro y documentación:** El fabricante debe llevar un registro adecuado de la información relacionada con el etiquetado de sus productos, así como cualquier análisis de laboratorio u otros documentos requeridos para respaldar la veracidad y el cumplimiento de la normativa.

# Etiquetado Frontal Mexicano

Reformulación: Reducción o aumento de nutrimentos:

↓ Azúcares, grasas y sodio

↑ Fibra, proteínas

**Etiquetado** de alimentos como una estrategia para reducir **ingesta:**

Cambios directos: uso del etiquetado

Cambios indirectos: cambios en el contenido de nutrimentos de alimentos y bebidas (**reformulación**)



# Etiquetado Frontal Mexicano

**Etiquetado de advertencia:**

EL CINYS-INSP EVALUÓ EL USO Y EL NIVEL DE COMPRENSIÓN DE DIFERENTES ETIQUETADOS DE ALIMENTOS EN POBLACIÓN MEXICANA Y EN POBLACIÓN BLANCA Y LATINA QUE VIVE EN ESTADOS UNIDOS.



El etiquetado de advertencia es el **más comprendido**, hasta **4 veces más** en comparación con la tabla nutrimental.

**#EtiquetadoClaroYA**

Conoce más en: Nieto et al. Understanding and use of food labeling systems among Whites and Latinos in the United States and among Mexicans: Results from the International Food Policy Study, 2017. Int J Behav Nutr Phys Act. 2019;16(1):87.

1CINyS CINyS.INSP 1CINyS CINyS INSP CINyS

**Simplifica** la información nutricional de las etiquetas

**Visibiliza** la calidad nutrimental de los alimentos

**Facilita** la elección de alimentos y bebidas

# Políticas Públicas para mejora del ambiente alimentario

## Regulación para la venta

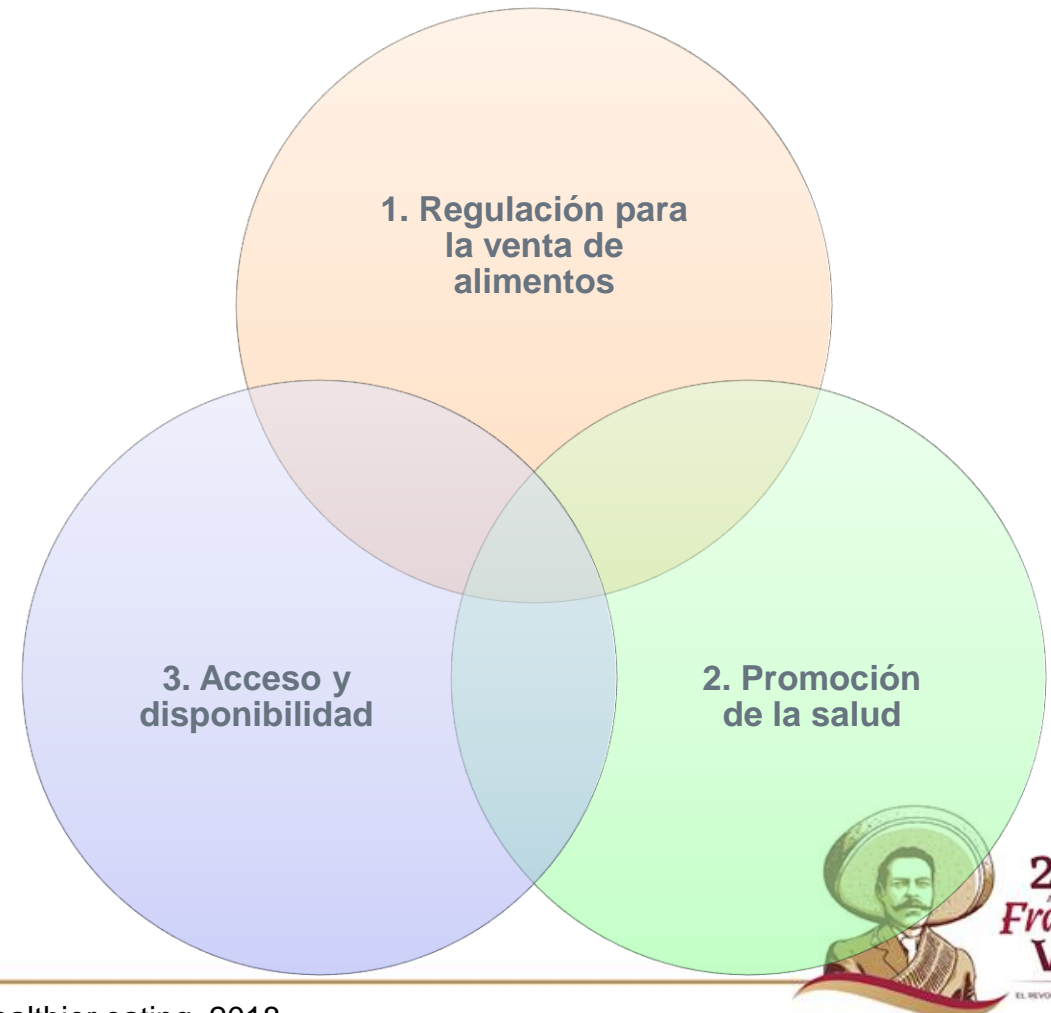
- Etiquetado de alimentos
- Publicidad dirigida a niños
- Medidas fiscales

## Promoción de la salud

- Campañas de comunicación
- Modificación de comportamientos

## Acceso y disponibilidad

- Disponibilidad de agua
- Acceso a alimentos sanos
- Movilidad, actividad física





# Etiquetado Frontal Mexicano

**Funciona** como base de otras regulaciones

**Genera** consistencia al identificar alimentos menos saludables

**Promueve** la generación de nuevos productos

1. Regulación de declaraciones nutrimentales y saludables



2. Regulación de personajes en productos menos saludables (con sellos y leyendas)



# Etiquetado Frontal Mexicano







Declaraciones  
nutrimentales  
y saludables

Uso de  
personajes y  
deportistas

Descargas  
digitales

Declaraciones  
nutrimentales





# Campaña Etiquetado



Recetas ricas y sencillas

Conoce el etiquetado

## HÉROES POR LA SALUD

Te explican el etiquetado para que sea más fácil comer sano



HS HÉROES POR LA SALUD

Recetas ricas y sencillas

Conoce el etiquetado

### CONOCE LA HISTORIA DE LOS HÉROES POR LA SALUD

Ocho amigos se conocieron en la escuela, eran un grupo de amigos muy peculiar, porque eran frutas y verduras. Tú que estás leyendo esta historia te preguntarán: ¿cómo es que las frutas y verduras pueden ir a la escuela?, bueno en la fantasía de las historias, todo puede suceder.

Durante varios años Aguacate, Limón, Sandía, Rábano, Naranja, Abeja Reina, Sellardo y Manzana crecieron juntos y fueron muy buenos amigos, jugando y estudiando pasaban la mayor parte de su tiempo.



HS HÉROES POR LA SALUD

Recetas ricas y sencillas

Conoce el etiquetado

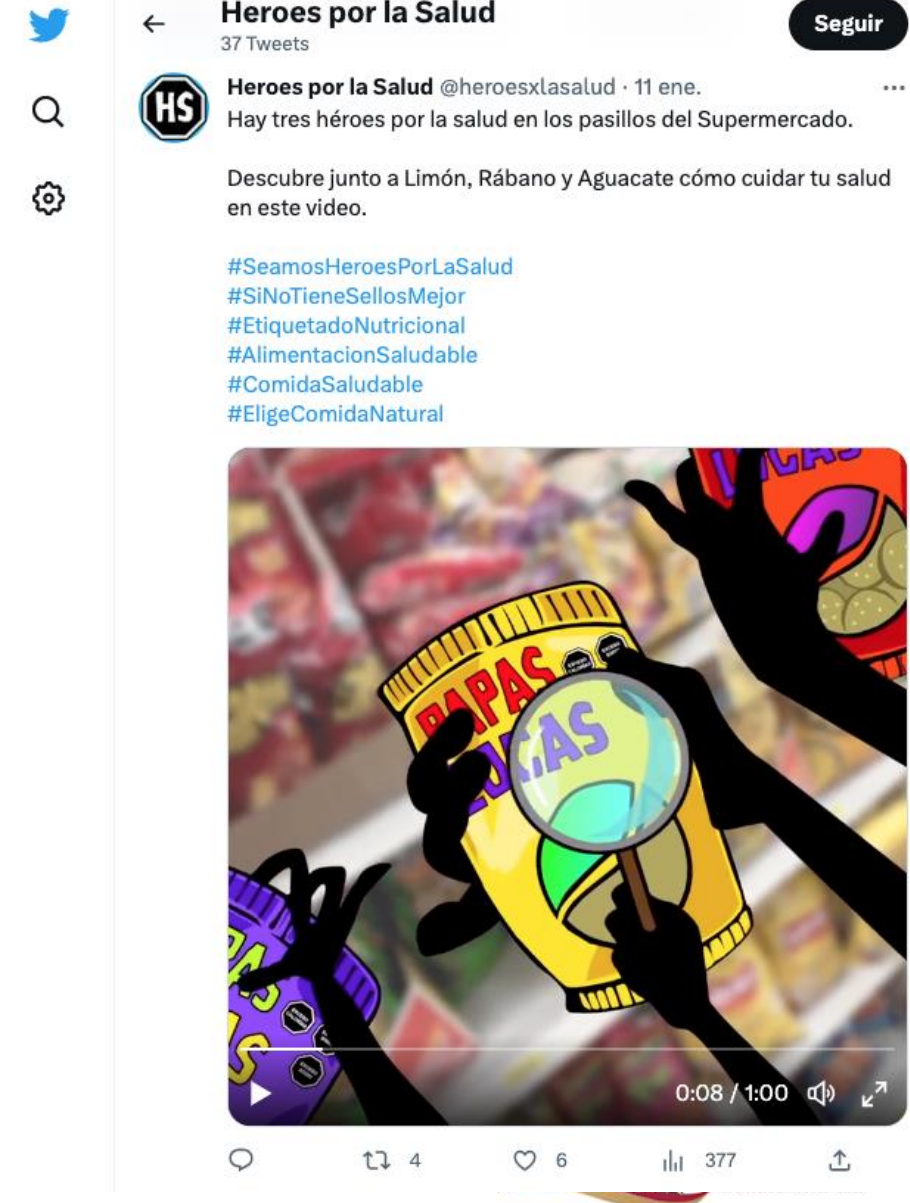




# Campaña Etiquetado



Fecha de lanzamiento: 20 de septiembre 2022  
Periodicidad: 3 publicaciones a la semana





**Busca**  
los sellos en el empaque.



**Cuenta**  
cuántos sellos tiene.



¿Con 3 sellos?  
¡No, gracias!

**Elige**  
la opción más saludable.

# Llamado a la acción

**Comportamiento preventivo**  
**Decisión informada**





# Entornos Físicos

## ¿CONOCES A LOS HÉROES POR LA SALUD?

¡Ellos te explican el etiquetado de los alimentos para que te sea más fácil comer sano!

Sellardo detecta cuando un producto tiene muchas calorías, azúcares, sodio, o grasas, ingredientes que pueden enfermarte.



Las leyendas te avisan cuando un producto tiene sustancias que no son recomendables para niñas y niños.

- Los edulcorantes (endulzantes) aumentan nuestras ganas de comerlos.
- La cafeína nos pone ansiosos y nerviosos.

Los minisellos te ayudan a identificar con un número la cantidad de ingredientes que tienen en exceso los productos pequeños.



¡Seamos HÉROES POR LA SALUD!

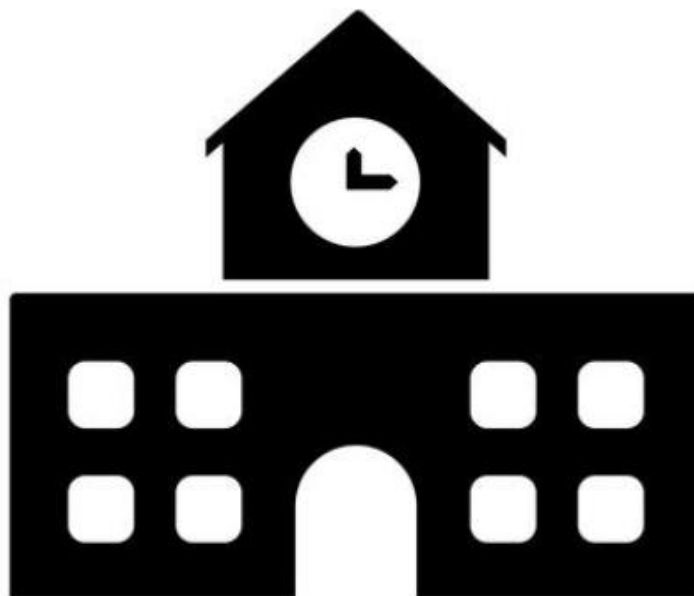
¿Con 3 sellos? ¡No, gracias!

**Busca**  
los sellos en el empaque.

**Cuenta**  
cuántos sellos tiene.

**Elige**  
la opción más saludable.

¡Recuerda! si no tiene sellos, mejor y elige comida natural.  
Descubre más historias divertidas en: [www.heroesporlasalud.org](http://www.heroesporlasalud.org)



## ¿YA VISTE LOS SELLOS NEGROS EN EMPAQUES DE COMIDA?

Los sellos te ayudan a **decidir mejor.**

¡Intenta! ¡Cuidado con la comida chatarra!

Comer mejor te ayuda a **estar más sano.**

¡Excelente asistencia de Sellardo!

Estar sano te ayuda a **tener más energía.**

¡Gooooool!

¡Seamos HÉROES POR LA SALUD!

¿Con 3 sellos? ¡No, gracias!

**Busca**  
los sellos en el empaque.

**Cuenta**  
cuántos sellos tiene.

**Elige**  
la opción más saludable.

¡Recuerda! si no tiene sellos, mejor y elige comida natural.  
Descubre más historias divertidas en: [www.heroesporlasalud.org](http://www.heroesporlasalud.org)







# Beneficios del etiquetado de advertencia para los consumidores

- **Información clara sobre riesgos para la salud:** El etiquetado de advertencia proporciona a los consumidores información clara y visible sobre los riesgos para la salud asociados con el consumo de ciertos alimentos y bebidas. Las advertencias gráficas, como los sellos de advertencia en el etiquetado frontal, alertan sobre el contenido elevado de nutrientes críticos, como azúcares añadidos, grasas saturadas, grasas trans, sodio o calorías en los productos.

# Beneficios del etiquetado de advertencia para los consumidores

- **Toma de decisiones informada:** Al contar con etiquetas de advertencia, los consumidores pueden tomar decisiones informadas sobre los alimentos y bebidas que eligen comprar y consumir. La información proporcionada les permite evaluar rápidamente el contenido nutricional y los riesgos para la salud de los productos, lo que les ayuda a seleccionar opciones más saludables y ajustar su dieta de acuerdo con sus necesidades y preferencias.

# Beneficios del etiquetado de advertencia para los consumidores

- **Protección de grupos vulnerables:** El etiquetado de advertencia especialmente beneficia a grupos de la población más vulnerables, como los niños, adolescentes y personas con enfermedades crónicas como la obesidad o la diabetes. La información clara y visible en las etiquetas permite a estos grupos evitar o reducir la ingesta de alimentos y bebidas que puedan tener un impacto negativo en su salud.

# Beneficios del etiquetado de advertencia para los consumidores

- **Promoción de la salud pública:** La implementación del etiquetado de advertencia puede contribuir a la promoción de la salud pública al fomentar una mayor responsabilidad de la industria alimentaria y alentar cambios en la formulación de productos hacia opciones más saludables. Además, puede ser un estímulo para la creación de políticas y programas de educación alimentaria que promuevan una alimentación balanceada y consciente.



# Beneficios del etiquetado de advertencia para los consumidores

- **Conciencia de la calidad nutricional:** El etiquetado de advertencia ayuda a crear conciencia sobre la calidad nutricional de los productos alimenticios. Los sellos de advertencia resaltan los productos con un contenido nutricional excesivo, lo que promueve una mayor atención a los ingredientes y nutrientes presentes en los alimentos y bebidas. Esto fomenta una mayor conciencia sobre los efectos de los nutrientes en la salud y puede impulsar cambios en los hábitos alimenticios.

# Etiquetado Frontal Mexicano

Facilita  
elecciones  
saludables

Evalúa  
rápidamente  
calidad

Claro

Entendido  
por niñas  
y niños

Promueve  
Reformulación

# Conclusiones

- Esta norma tiene como objetivo principal proteger la salud de los consumidores al proporcionarles información transparente y accesible para que puedan tomar decisiones informadas sobre los alimentos y bebidas que consumen. El etiquetado de advertencia, con sus sellos y leyendas adicionales, desempeña un papel crucial al **alertar sobre los ingredientes dañinos, los altos contenidos de nutrientes críticos y las propiedades nutricionales específicas de los productos.**
- La NOM 051 SCFI/SSA1-2010 también promueve la conciencia nutricional y la adopción de hábitos alimentarios más saludables. Además, ofrece protección a grupos vulnerables como los niños, los adolescentes y las personas con enfermedades crónicas. Asimismo, contribuye a la promoción de la salud pública al incentivar cambios en la industria alimentaria y promover la educación alimentaria en la sociedad.

# Conclusiones

- En conclusión, la NOM 051 SCFI/SSA1-2010 es una norma que cumple un papel fundamental en la protección de la salud de los consumidores.
- Contribuye a mejorar la calidad de vida de la población y promueve un entorno alimentario más saludable.
- **El etiquetado es una estrategia de política pública** que promueve selecciones de alimentos más saludables
- Es una estrategia costo-efectiva (mayores beneficios que costos) y facilita la implementación de otras estrategias para prevenir la obesidad y otras enfermedades
- Contribuye a mejorar el ambiente alimentario (acceso a la información y disponibilidad de alimentos con mejor calidad)





# Dirección General de Promoción de la Salud



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**Mtra. Zaira Valderrama Álvarez**  
[zaira.valderrama@salud.gob.mx](mailto:zaira.valderrama@salud.gob.mx)